



## 365 סוגסטיות לחיים

1. אני נפתח יותר ויותר לאהבה בחיי.
2. אני מאפשר לאינטואיציה שלי להנחות אותי.
3. אני מאפשר לחוכמה ולאהבה שבי להנחות אותי.
4. אני שמח יותר מיום ליום.
5. אני יכול.
6. אני ראוי להרוויח כסף ולחיות חיי רווחה.
7. אני מתחזק מיום ליום.
8. אני יכול לשנות את חיי.
9. אני מסוגל להתרכז לאורך זמן.
10. אני יכול לעשות כל דבר שאבחר בו.
11. אני יכול להתמודד עם כל מצב.
12. אני יכול לעשות מספר דברים בו זמנית.
13. אני יכול להרגיע אחרים.
14. אני יכול להירגע בקלות ובמהירות.
15. אני יכול לדמיין את ההצלחות שלי.
16. אני יכול לחשוב ולפעול במהירות.
17. אני בוחר בשמחה.
18. אני בוחר בנוחיות.
19. אני בוחר בחשיבה חיובית.
20. אני בוחר בדרכים הטובות ביותר.
21. אני בוחר בחיים מלאי חופש.
22. אני בוחר במחשבות אוהבות ושמחות.
23. אני בוחר במטרות הטובות ביותר.
24. יש בכוחי לשנות כל הרגל או התנהגות.
25. אני ראוי להערכה וכבוד.
26. אני ראוי לשפע ורווחה.
27. אני ראוי לטוב ביותר.
28. אני ראוי להצלחות גדולות.
29. אני יכול לשנות את האמונות שלי לגבי עצמי.
30. מותר לי לשמוח ללא שום סיבה.
31. מותר לי לפנק את עצמי.
32. אני מוותר על האשמות וכעסים.
33. אני סולח בקלות.
34. אני משחרר כאבים וכעסים ומשמר את הלמידה.
35. מיום ליום החשיבה שלי חיובית יותר ויותר.
36. מיום ליום אני חווה יותר הצלחה.
37. מיום ליום אני חווה יותר אושר ושמחה.
38. מיום ליום אני חווה יותר סיפוק והגשמה.
39. יש בי את היכולת לשלוט בתחושות שלי.
40. מיום ליום החיים שלי מלאי אהבה יותר ויותר.
41. החיים שלי הולכים ומשתפרים מיום ליום.
42. עושר ושפע זורמים לחיי עכשיו.
43. לכל אירוע בחיי יש סיבה.
44. אני עושה הכול באהבה.
45. אני יצירתי ורעיונות עולים לי בקלות.
46. אנרגיה שופעת ממני.
47. הכול נמצא בשליטה.



48. אני מקבל את עצמי בדיוק כפי שאני.
49. אני מקבל את האחרים ומכבד אותם.
50. אני חי בבריאות מלאה.
51. אני אדם מצליח המגשים את מטרותיו.
52. יש בי יכולת מיקוד ועשייה.
53. אני פועל בהתלהבות.
54. אני פועל בחוכמה.
55. אני ישות מוארת.
56. אני אדם אמיץ.
57. אני חושב בבהירות.
58. אני יצירה אלוהית.
59. אני אדם שמקבל החלטות ופועל על פיהן.
60. אני אדם דינאמי ופעיל.
61. יש בי גאונות.
62. אני הצלחה ענקית.
63. אני מקובל ואהוב.
64. אני מנהיג.
65. אני משיג כל דבר שאני חפץ בו.
66. אני חי בשלום עם עצמי.
67. אני חי בשלום עם העולם.
68. אני חי בשלום.
69. אני מודע לצרכים שלי.
70. אני מודע למה שאני עושה.
71. אני משתפר בכל יום בכל מובן.
72. אני מבורך ומוגן.
73. אני מבריק ומסוגל.
74. אני רגוע.
75. אני מקסים ואהוב.
76. אני חי בשלום עם הלא ידוע.
77. אני חש בנוח בחברת אנשים אחרים.
78. אני משלים בהצלחה את המשימות שלי.
79. אני בטוח בעצמי.
80. אני משתף פעולה עם האחרים.
81. אני נהנה ואוהב את עצמי.
82. אני מלא באור.
83. אני סולח.
84. אני חופשי מכעסים.
85. אני חופשי מהאשמות.
86. אני חופשי מבושה.
87. אני חופשי מכאבים.
88. כייף להיות איתי.
89. יש לי זיכרון מצוין.
90. אני מוקיר תודה.
91. אני משבח ומערך.
92. אני שמח בהצלחות שלי.
93. אני שמח ומאושר עם העולם.
94. אני אדם בריא ושמח.
95. אני אדם ישר והגון.
96. יש לי חוש הומור נפלא.
97. אני מצחיק וכיף להיות איתי.
98. יש לי דמיון פורה.
99. אני חשוב.
100. אני בשליטה על החיים שלי.



אני חי בהרמוניה.	.101
אני מחובר למודעות עליונה.	.102
אני חופשי ומשוחרר.	.103
אני עצמאי.	.104
אני מתעניין באנשים אחרים.	.105
אני אדם יצירתי ואינטואיטיבי.	.106
אני חי את החיים בעוצמה.	.107
אני שופע עליזות ושמחה.	.108
אני טבעי וקולח.	.109
אני שופע אנרגיה ומוטיבציה.	.110
אני אופטימי.	.111
אני חיובי.	.112
אני עוצמתי.	.113
אני רוחני.	.114
אני אחראי לעצמי.	.115
אני אחראי.	.116
אני עשיר בכל מובן.	.117
אני בטוח.	.118
אני מתחזק בכל מובן.	.119
אני "עושה כסף".	.120
עבורי אף השמיים אינם הגבול.	.121
אני משגשג.	.122
אני חי במרץ.	.123
אני חם ודואג לאחרים.	.124
אני שלם.	.125
אני מוציא דברים לפועל.	.126
אני מלא במרץ נעורים.	.127
אני מושך אלי שפע ועושר.	.128
אני מתעורר ערני ומלא מרץ.	.129
אני מאמין בעצמי.	.130
אני אוהב את הגוף שלי.	.131
אני מופיע מצוין בפני קהל.	.132
אני פועל מצוין בתנאי לחץ.	.133
אני מחויב לבחירות שלי.	.134
הבחירות שלי מצוינות.	.135
אני מאציל סמכויות.	.136
אני סומך על הסובבים אותי.	.137
אני דואג לגוף שלי.	.138
יש לי כושר למידה מצוין.	.139
אני מתחרה בהצלחה.	.140
אני שולט בתחושות שלי.	.141
אני יוצר הצלחה ושפע.	.142
אני יוצר את ההכנסה שאני ראוי לה.	.143
אני עושה את הטוב שאני יכול.	.144
אני עושה מה שאני רוצה.	.145
אני אוכל אוכל בריא.	.146
אין בחיי בעיות יש אתגרים.	.147
אני נהנה מאתגרים.	.148
אני נהנה ואוהב התמודדות עם מבחנים.	.149
אני מתרגש ומתלהב.	.150
אני אוהב לצחוק ולשמוח.	.151
אני אדם מאושר.	.152
אני נהנה מהחיים.	.153



אני אוהב את העבודה שלי.	154
אני אוהב להרוויח כסף.	155
אני אוהב להיות בחברת אנשים.	156
אני אוהב לחלוק את התחושות שלי עם האחרים.	157
אני אוהב לחלוק את המחשבות שלי עם האחרים.	158
אני נהנה ללמוד דברים חדשים.	159
אני גמיש ופתוח לשינויים.	160
אני חווה הנאה בכל יום.	161
אני חווה הצלחה בכל יום ויום.	162
אני מבטא את הרגשות שלי בקלות.	163
אני שופע ביטחון.	164
אני שופע ישרה וכנות.	165
אני מרגיש נפלא.	166
אני מרגיש צעיר ורענן.	167
אני סולח למשפחה שלי.	168
אני סולח לחברים שלי.	169
אני סולח לאחרים על פעולותיהם.	170
אני סולח לעצמי.	171
אני סולח לאחרים על החולשות שלהם.	172
אני סולח.	173
אני אוהב ללא תנאי.	174
יש בי אהבה אינסופית.	175
יש לי אנרגיה לעשות כל דבר שאבחר.	176
יש לי כושר סיבולת גבוה.	177
יש לי כוח רצון עצום.	178
אני לומד בקלות ובמהירות.	179
אני אוהב את הסובבים אותי כפי שהם.	180
אני אוהב מגע.	181
אני נראה מצוין.	182
אני נראה טוב ומטופח.	183
אני אוהב לחיות.	184
אני עושה שינוי בחיי אנשים אחרים.	185
אני גורם לכך שדברים יקרו.	186
אני מגשים את החלומות שלי.	187
אני מתגבר על התנגדויות בקלות.	188
אני קורן חום ואהבה.	189
אני קורן ביטחון ושלווה.	190
אני משוחרר מכעסים.	191
אני משוחרר מפחדים.	192
אני משוחרר מכל אמונה המגבילה אותי.	193
אני משוחרר מתחושות אשם.	194
אני רואה את האור באחרים.	195
אני ישן מצוין ובכמות הנדרשת.	196
אני ישן בשלווה ורוגע.	197
אני מתעורר מהשינה רענן ומלא באנרגיה.	198
אני סומך על עצמי.	199
יש לי כושר ביטוי מצוין.	200
יש לי יכולת כתיבה מצוינת.	201
אני רוצה עבורי את הטוב ביותר.	202
אני רוצה להצליח.	203
אני מצליח גם נגד כל הסיכויים.	204
אני יוצר יחסים מצוינים.	205
אני מתקרב לאחרים בקלות.	206



אני חשוב להרבה מאוד אנשים.	207
הגוף שלי פועל מצוין.	208
הגוף שלי פועל בבריאות ובטבעיות.	209
הגוף שלי חזק.	210
הגוף שלי מחדש את עצמו כל הזמן.	211
החברים שלי והסובבים אותי מעריכים אותי.	212
המערכת החיסונית שלי פועלת מצוין.	213
החיים שלי מרתקים.	214
אני מחובר לתבונה האינסופית.	215
השפע שבי מקרין על האחרים.	216
אני מוקף ביופי.	217
אנשים מקשיבים לי.	218
אני מאהב מצוין.	219
אני מושך/ת וסקסית/ת.	220
אנשים רוצים לשמוע את מה שיש לי לומר.	221
ההצלחה מגיעה אלי בקלות.	222
עבודת צוות היא הנאה עבורי.	223
אני אחראי בלעדי לחיי.	224
אני מרשה לעצמי לעשות טעויות.	225
מגיע לי ליהנות מבריאות קורנת.	226
אין לי עוד צורך להיות חולה. למדתי כל שיש ללמוד.	227
אין מציאות אובייקטיבית - הכול מעיני המתבונן.	228
אני יוצר את המציאות באמצעות המחשבות שלי.	229
העתיד שלי הוא תוצר המחשבות שלי.	230
האדם וההתנהגות שלו הם 2 דברים נפרדים.	231
כל מעשי בעבר היו הטוב ביותר שיכולתי לעשות.	232
קיימים בעולם אנשים רבים הזקוקים לשרותי.	233
העבודה שלי היא עונג והנאה עבורי.	234
אני אוהב את מי שאני ואת אשר אני עושה.	235
השפע האינסופי זורם לחיי בכל מובן.	236
יש בי את היכולת להגשים כל חלום שלי.	237
כל אדם ראוי לכבוד והערכה.	238
לכל התנהגות יש צדדים חיוביים.	239
אין כישלון יש תוצאה	240
הטבע שלי הוא להתפתח ולהתקדם.	241
יש בעולם שפע אינסופי מכל דבר.	242
כל פעולה שלי מכוונת לשיפור איכות החיים.	243
אני מעצים את הסביבה שלי.	244
משהו נפלא עומד להתרחש.	245
אני מבחין בדברים הטובים שקורים לי בחיי.	246
אני ראוי לכל השפע שבעולם.	247
אני מוקיר את כל הטוב שבחיי.	248
בכל דבר שקורה בחיי - יש טוב.	249
כל פעולותיי מכוונות להצלחה שלי ושל האחרים.	250
אני בטוח בעתיד הנפלא שלי.	251
אני מחייך וקורן לאנשים שסביבי.	252
כאשר אני שמח אני במיטבי.	253
השמחה מחזקת את הבריאות שלי.	254
אני שמח ובגלל זה אני מצליח.	255
אני אוהב את החיים.	256
החיים אוהבים אותי.	257
יש בי יכולת אינסופיות.	258
יש בי היכולת להסתדר בכל מצב.	259



כל בעיה עבורי היא אתגר.	.260
בזכותי העולם טוב יותר.	.261
אני מגשים את הרצונות שלי.	.262
יש בי אהבה לטבע.	.263
יש לי ברכות רבות בחיי.	.264
אני מבורך ומוגן.	.265
יש בי אומץ ותעוזה.	.266
יש בי היכולת ללמוד כל דבר שארצה.	.267
בכל יום אני לומד דברים חדשים.	.268
אני מאפשר לעצמי להיות רגיש ומתרגש.	.269
מותר לי לבכות.	.270
אני יודע להקשיב מצוין.	.271
אני יודע מה המטרות שלי.	.272
לכל פעולה שלי יש סיבה.	.273
אני מודע לכוחן של המילים שלי.	.274
אני אדם "בר-מזל".	.275
ניסים מתרחשים בחיי.	.276
אני לומד דברים חדשים.	.277
אני משוחרר מדאגות	.278
מכל אדם אני לומד משהו בהקשר מסוים	.279
אני עושה כמיטב יכולתי	.280
זהו עוד יום נפלא בחיי	.281
כל מה שאני זקוק לו מגיע אלי	.282
אני משבח ומוקיר את האחרים	.283
אני מרבה לחייך ולצחוק	.284
אני מצפה בהתלהבות לעומד להתרחש היום	.285
אני האחראי הבלעדי לחיי	.286
אני ישות אלוהית קורנת אור	.287
אני ילדו האהוב של היקום	.288
אני לומד מכל חוויה	.289
כל דבר בו אני נוגע הוא הצלחה	.290
אני מבורך מעבר לחלומותיי המתוקים ביותר	.291
אני ראוי לטוב ביותר ואני מקבל את הטוב ביותר	.292
אני מקבל את הטוב ממקורות צפויים ובלתי צפויים	.293
ביקום יש שפע אינסופי לכל אחד	.294
אני מברך את מזלם הטוב של האחרים	.295
אני דוגמא חיה לשמחת חיים	.296
אני מתפתח בכל מובן מיום ליום	.297
אני חש נוחות בכל רגע ובכל מקום	.298
גופי הוא חברי הטוב ביותר	.299
החיים מתוקים וכך גם אני	.300
אני מתקדם בחיים בקלות ובשמחה	.301
אני מרכז של אהבה	.302
אני בוחן כל דבר באור ואהבה	.303
אני מדבר ברוך ובאהבה	.304
אני הכוח היוצר בעולמי	.305
יש בי את היכולת להתמודד עם כל מצב	.306
אני הכוח והסמכות בחיי	.307
אני הביטוי לאהבה והיופי בחיים.	.308
אני יוצר חוויות של שמחה ואושר בעולמי.	.309
הכול בעולמי קורה בזמן, במקום ובסדר הנכון.	.310
קל לי לשלוט במחשבות ובתחושות שלי.	.311
אני בוחר רק במחשבות המועילות לי.	.312



החיים אוהבים אותי ואני אוהב את החיים.	313
אני צעיר לנצח ברוחי.	314
אני מרשה לעצמי להגיע להישגים עצומים.	315
אני זורם בקלות עם שינויים.	316
אני מחפש רק את הטוב בכל מקום.	317
אני יותר בריא היום מכפי שהייתי אי פעם	318
אני מבטא את רגשותיי בחופשיות ובביטחון.	319
יש לי קשר שלי וואהב עם משפחתי.	320
אני מאפשר לאחרים לצמוח ולבטא את עצמם.	321
אני יוצר בחיי קשרים אוהבים ונפלאים.	322
אני מבקש עזרה כאשר אני זקוק לה.	323
אני מוכן להמשיך לצמוח ולהשתנות.	324
כל תא בגופי מלא באהבה והרמוניה.	325
אני מתגבר על כל מכשול בקלות ובהנאה.	326
אני מפנק את עצמי.	327
אני מרשה לעצמי לשחק ולהשתעשע.	328
אני מצחיק ומשעשע.	329
עור גופי חלק ונקי	330
אני נקי ומטוהר.	331
גופי מפיק את המרב מהמזון שאני אוכל.	332
אני מאפשר לעצמי לנוח ולנפוש.	333
אני מפתיע את עצמי בכל פעם מחדש.	334
הכושר הפיסי שלי הולך ומשתפר מיום ליום.	335
אני מתקשר מצוין עם כל אדם.	336
משהו נפלא מתרחש ברגע זה.	337
אני יחיד ומיוחד - אין עוד אחד כמוני.	338
נקודת הכוח החזקה ביותר שלי היא עכשיו.	339
כל המערכות בגופי פועלות במיטבן.	340
אני מתרגש ונהנה מהברכות שבחיי.	341
כל איבר בגופי הוא יפה ומושלם כפי שהוא.	342
אני יודע שיש לי עתיד נפלא.	343
האושר שלי אינו מותנה בדבר.	344
אני מרגיש נינוח ושליו בחברת כל אדם.	345
אני מטפח ואוהב את גופי.	346
אני גמיש ויכול להסתגל לכל מצב.	347
דבר בחיי אינו מובן מאליו.	348
אני סומך על האינטואיציות שלי ומקשיב להן.	349
אני פתוח ואוהב להכיר אנשים חדשים.	350
אני חופשי ומשוחרר להיות מי שאני.	351
אני מסרב - כאשר משהו אינו מתאים לי.	352
אני חי בשלום עם מחשבותיהם של האחרים.	353
אני מחובר לייעוד שלי.	354
אני ראוי לטוב ביותר.	355
כל פעולה שלי מכוונת לשיפור איכות החיים.	356
אני נפעם מפלאי הטבע והבריאה.	357
אני אוהב את הילד שבתוכי.	358
אני מוותר על הצורך להיות תמיד צודק.	359
יש משמעות רבה לחיי.	360
אנשים רוצים בטובתי - אני מוקף באהבה.	361
אני הבמאי, המפיק והשחקן הראשי בהצגת חיי.	362
הלמידות שלי מהחיים תמיד חיוביות וממוקדות בעתיד.	363
האמונה שלי בעצמי ובחיים מתחזקת עם כל נשימה.	364
אני אדם מצליח המגשים את מטרותיו.	365